

# Aidants familiaux : les grands oubliés du handicap

Derrière de nombreuses personnes en situation de handicap se cache un aidant familial.

Conjoint, parent, enfant ou proche... leur rôle est immense.

Les aidants :

- accompagnent aux rendez-vous ;
- gèrent l'administratif ;
- aident pour les courses ;
- soutiennent moralement.

Pourtant, leur charge mentale est énorme.

Beaucoup s'épuisent physiquement et psychologiquement.

Être aidant, c'est souvent vivre avec une double fatigue :

- la sienne ;
- celle de la personne aidée.

ClariDroits veut aussi mieux intégrer la place des aidants dans la préparation des démarches.