

# Handicap invisible : pourquoi est-il si difficile à faire reconnaître ?

Lorsqu'on parle de handicap, beaucoup imaginent immédiatement un fauteuil roulant, une canne ou un appareillage visible. Pourtant, une grande partie des handicaps sont invisibles.

Les neuropathies, douleurs chroniques, maladies auto-immunes, troubles cognitifs, fatigue chronique ou certaines maladies neurologiques ne se voient pas au premier regard.

C'est là que commencent les difficultés.

Une personne peut sembler "aller bien" tout en souffrant de douleurs intenses, d'épuisement chronique ou de limitations sévères au quotidien. Cette invisibilité entraîne souvent de l'incompréhension :

- "Tu n'as pas l'air malade"
- "Tu marches pourtant"
- "Tu peux faire un effort"

Ces phrases, souvent prononcées sans mauvaise intention, peuvent être très blessantes.

Le problème existe aussi dans l'administration. Plus un handicap est invisible, plus il devient difficile à décrire et à faire reconnaître. Les dossiers MDPH nécessitent des explications précises sur l'impact réel dans la vie quotidienne.

Ce n'est pas la maladie en elle-même qui compte uniquement, mais ses conséquences concrètes :

- marcher difficilement ;
- rester debout peu de temps ;
- fatigue extrême ;
- douleurs permanentes ;
- perte d'autonomie.

ClariDroits a été pensé pour aider à mettre des mots sur ces difficultés invisibles.